



**PROTOCOLLO DELLE MISURE DI SICUREZZA
PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19**

Premesso che

- l'art. 1, comma 1, lett. f) del DPCM 17 maggio 2020, ha stabilito che l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere svolte presso piscine, palestre, centri e circoli sportivi pubblici e privati, sono consentite a decorrere dal 25 maggio 2020 salvo la possibilità per le Regioni e le Province autonome di stabilire una data diversa anticipata o posticipata;
- l'ordinanza del Presidente della Regione Lazio n. Z0042 del 19 maggio 2020 e successivo aggiornamento del 02/07/2020 che prevede ulteriori misure per la prevenzione e gestione dell'emergenza epidemiologica da Covid-19 per il riavvio di ulteriori attività economiche, produttive e sociali;
- il documento denominato "Linee Guida" per gli sport individuali, di gruppo e per l'attività motoria di base emanato dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri – Ufficio Sport e relativi allegati prevede specifiche misure preventive;
- il documento denominato "Linee Guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere – Redatte ai sensi del Decreto-Legge 22 aprile 2021, N. 52 e del Decreto-Legge 23 luglio 2021, N. 105 – 6 agosto del 2021 – Presidenza del Consiglio dei Ministri Dipartimento per lo sport;

e sulla base delle/del:

- "Linee Guida" per la ripartenza in sicurezza delle singole discipline sportive del CSEN Centro Sportivo Educativo Nazionale e sue eventuali successive modifiche;
- "Linee guida per la gestione in sicurezza di opportunità organizzate di socialità e gioco per bambini ed adolescenti nella fase 2 dell'emergenza Covid-19" - Allegato 8
- "Rapporto Lo Sport riparte in sicurezza" - Politecnico di Torino per il CONI - 1^a versione aprile 2020 e sue eventuali successive modifiche;

Considerato che

- con nota del 22 giugno 2020, Prot. CB 49771 il Municipio Roma II – Direzione socio-educativa ha prescritto che i concessionari di CC.SS.MM. ai fini della ripresa delle attività sportive devono predisporre un Protocollo delle misure di sicurezza per il contrasto ed il contenimento della diffusione del virus Covid-19;

l'ASD Armonia 2 (di seguito Armonia 2)

assume il presente Protocollo contenente tutte le informazioni e regolamentazioni relative alle misure di sicurezza per il contrasto ed il contenimento della diffusione del virus Covid-19, ai fini dell'accesso all'interno del Centro Sportivo Municipale I.C. Volsinio di Via Bacchiglione n.1, per l'espletamento e la gestione delle attività sportive in completa sicurezza e per la salvaguardia della salute dei soci praticanti, delle famiglie, degli Operatori Sportivi e dei collaboratori impegnati nello svolgimento delle diverse attività proposte dall'Associazione presso l'impianto in concessione.

INFORMAZIONE

1. Armonia 2 predisporre una adeguata informazione su tutte le misure di prevenzione da adottare, comunicando ai propri associati che svolgono attività sportiva presso l'impianto in concessione, agli



Operatori Sportivi, ai collaboratori ed esterni che a qualsiasi titolo dovessero accedere alla struttura in orario di affido, comunicando le modalità di accesso e permanenza attraverso apposite locandine esposte all'interno del sito sportivo;

2. Tutte le informazioni saranno adeguatamente pubblicizzate e disponibili anche sul sito web dell'Associazione www.armonia2.it;
3. Sarà predisposta specifica segnaletica orizzontale e verticale con indicazione percorso (Layout) da seguire in entrata ed uscita;
4. A tutti gli Operatori Sportivi e collaboratori sarà fornita una copia del presente Protocollo da seguire e rispettare; (All. 1)

PROGRAMMA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE

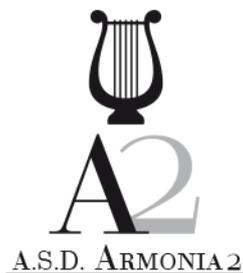
5. Armonia 2 redige un programma delle attività il più possibile pianificato (es. con prenotazione, corsi a numero chiuso per garantire il distanziamento);

ORGANIZZAZIONE DELLE AREE DI LAVORO

6. Armonia 2 regola gli accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni tra Operatori Sportivi, collaboratori, Atleti, e altre categorie sociali come familiari o accompagnatori;
7. Le zone di lavoro saranno opportunamente evidenziate. Il tutto al fine di garantire la distanza di sicurezza: o almeno 1 metro per le persone mentre non svolgono attività fisica, o almeno 2 metri durante l'attività fisica;

MODALITÀ DI ACCESSO

8. Verrà rilevata la temperatura corporea con termometro a distanza, di tutti gli Operatori Sportivi dell'Associazione, degli Atleti e in generale dell'utenza che accede al sito sportivo, impedendo l'accesso in caso di temperatura pari o superiore a 37,5 °C;
9. Sarà consentito l'accesso alle diverse aree solo con obbligo di mascherina ed esclusivamente alle persone (utenza, Operatori Sportivi, staff) in possesso di una delle certificazioni verdi COVID-19; (L'art. 3, comma 1 del decreto-legge 23 luglio 2021 n. 105, introduce l'art. 9 bis al decreto-legge 22 aprile 2021, n. 52, convertito con modificazioni dalla legge 17 giugno 2021, n. 87, e dispone che dal 6 agosto 2021 l'accesso a piscine, centri natatori, palestre, sport di squadra, limitatamente alle attività al chiuso, sia riservato esclusivamente alle persone in possesso di una delle certificazioni verdi COVID-19 di cui all'articolo 9, comma 2 del decreto-legge 22 aprile 2021, n. 52, convertito, con modificazioni, dalla legge 17 giugno 2021, n. 87.)
10. Non è prevista presentazione di certificazioni verdi COVID 19 da parte di utenza under 12 che potrà accedere alle diverse aree solo con obbligo di mascherina e secondo le procedure di sicurezza indicate;



11. Saranno utilizzate le mascherine (DPI) da parte di tutti gli Operatori Sportivi che entreranno in contatto con gli Atleti, dai collaboratori e dal personale di Segreteria;
12. Non saranno ammesse nel sito sportivo persone sprovviste di mascherina;
13. Verrà predisposto un elenco quotidiano delle persone presenti all'interno del sito sportivo, che verrà conservato su specifico Registro per un periodo di 14 giorni nel rispetto della normativa sulla privacy; (All. 3)

AUTODICHIARAZIONE STATO DI SALUTE

14. Prima della ripresa delle attività gli Atleti, gli Operatori Sportivi, i collaboratori dovranno sottoscrivere l'Autodichiarazione attestante l'assenza di infezione da SARS-COV 2 (Covid-19) e di rischi di contagio, sottoscrivendo la predetta Autocertificazione da consegnare al Legale Rappresentante dell'Associazione, e impegnandosi a comunicare ogni eventuale variazione dello stato di salute. Per gli Atleti minorenni l'Autodichiarazione dovrà essere compilata e firmata dal genitore/tutore legale dell'Atleta.
15. Ogni Operatore Sportivo dovrà impegnarsi a comunicare tempestivamente al gestore del sito sportivo la sussistenza di motivi sanitari individuali che determinano la condizione di sospensione delle attività di allenamento o di assistenza. (All. 2)

COMPITO DEGLI OPERATORI SPORTIVI

16. L'Operatore Sportivo ha il compito di rispettare un comportamento idoneo a minimizzare il rischio di contagio con il rispetto rigoroso delle norme di comportamento e distanziamento previste dalla normativa vigente e dal presente Protocollo e di verificare costantemente il rispetto delle stesse da parte dell'Atleta;
17. L'Operatore Sportivo organizza le esercitazioni per garantire il mantenimento della distanza interpersonale di almeno 2 metri durante l'attività fisica, di almeno 1 metro in assenza di attività fisica, fra allievo e allievo, o atleta e atleta, verificando il rispetto dei livelli massimi di affollamento previsti facendo particolare attenzione alla scelta delle esercitazioni per ridurre al minimo i rischi di contatto;
18. Educano gli allievi e gli atleti al rispetto delle norme di sicurezza;

FRONT OFFICE

19. Sarà utilizzato apposito schermo parafiatto durante le operazioni di segreteria;
20. Sarà contingentato l'accesso dell'utenza per lo svolgimento delle operazioni di segreteria e saranno previsti appuntamenti prenotabili in anticipo per evitare il rischio di assembramenti;
21. Sarà contingentato l'accesso degli accompagnatori che in ogni caso, non potranno trattenersi



all'interno del sito sportivo e non potranno entrare nell'area operativa; sarà limitato l'ingresso in struttura ad un solo accompagnatore nel caso in cui l'attività motoria sia svolta da una persona di minore età o che necessita di accompagnamento e/o assistenza;

22. Sarà vietato l'accesso a passeggini, carrozzine e a quant'altro possa limitare ulteriormente lo spazio a disposizione, favorendo il generarsi di assembramenti;
23. Sarà incentivata l'iscrizione online e saldo quote via bonifico bancario;
24. E' vietato all'utenza di accedere allo spazio retrostante il desk;

SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITA' SPORTIVE

1. Ogni Atleta e Operatore Sportivo potrà svolgere l'attività soltanto dietro presentazione di certificato di idoneità alla pratica sportiva in corso di validità ai sensi della normativa vigente. In mancanza di essa, l'Atleta NON sarà ammesso/a nell'area operativa;
2. Ogni Atleta e Operatore Sportivo dovrà rispettare la distanza di sicurezza:
 - di almeno 1 metro quando non si svolge attività fisica;
 - di almeno 2 metri durante l'attività fisica;
3. Ogni Atleta e Operatore Sportivo dovrà mantenere costante la disinfezione delle mani, all'interno del centro saranno disponibili appositi dispenser di gel igienizzante;
4. Vi sarà il divieto di condividere borracce, bicchieri o bottiglie e di scambiare con altri frequentatori/soci/tesserati oggetti personali (smartphone, tablet), attrezzi sportivi, indumenti, asciugamani o altro;
5. Ogni Atleta e Operatore Sportivo dovrà utilizzare apposite calzature previste esclusivamente per l'attività sportiva e riporre nel proprio zaino le calzature da strada. Le calzature verranno cambiate all'ingresso nell'apposita area designata;
6. Ogni Atleta e Operatore Sportivo dovrà riporre i propri indumenti e oggetti personali dentro la borsa personale;
7. Gli Atleti e in generale l'utenza che frequenta il sito sportivo, dovrà starnutire e tossire in un fazzoletto monouso evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto monouso, starnutire nella piega interna del gomito;
8. Agli Atleti e in generale l'utenza che frequenta il sito sportivo, si ricorderà che non dovrà lasciare il proprio domicilio in caso di febbre o altri sintomi riconducibili a quelli da infezione Covid-19 e dovrà allertare il proprio Medico di famiglia;
9. I frequentatori del centro sportivo hanno l'obbligo di avvisare tempestivamente e responsabilmente il rappresentante di Armonia 2 dell'insorgere di qualsiasi sintomo influenzale, successivamente all'ingresso nel sito sportivo durante l'espletamento della prestazione, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti e gli verrà chiesto di recarsi immediatamente al proprio



domicilio dove dovrà contattare il proprio Medico di famiglia. In caso di minore, si provvederà a contattare uno dei genitori per le opportune attività del caso;

11. Ogni Atleta e Operatore Sportivo riporrà i propri indumenti e gli effetti personali all'interno di zaini o borse di proprietà;
12. Gli attrezzi utilizzati per la pratica delle discipline sportive, saranno di proprietà personale: Atleti e Operatori Sportivi introdurranno le proprie attrezzature (materassini, piccoli attrezzi, bande elastiche, altro) a inizio lezione e li riporteranno con sé alla fine;
13. L'accesso dei bambini nell'area operativa sarà consentito a piccoli gruppi;
14. Come da Regolamento, è vietato consumare cibo all'interno del sito sportivo;
15. Chiunque non rispetti il presente Protocollo, dovrà essere allontanato dal sito sportivo;

SPOGLIATOI

16. Gli spazi negli spogliatoi sono organizzati in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro e l'accesso ad essi verrà contingentato;
17. L'uso della doccia è vietato;
18. Si ricorderà agli Atleti e Operatori Sportivi di arrivare al sito sportivo già adeguatamente vestiti per l'attività da svolgere, in modo tale da utilizzare gli spogliatoi solo per cambi minimi o che richiedano tempi ridotti;
19. Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi spogliatoi;

ATTIVITÀ DI PULIZIA

20. Si provvederà ad un intervento di pulizia e sanificazione ad opera di un'impresa di pulizie specializzata e incaricata appositamente, prima della ripresa ufficiale di tutte le attività al fine di consentire la ripresa in completa sicurezza delle attività sportive proposte dall'Associazione;
21. Si provvederà alla pulizia quotidiana del sito sportivo garantendo la disinfezione di spogliatoi e palestra a fine giornata;
22. Si provvederà alla frequente pulizia e disinfezione dell'ambiente e delle attrezzature sportive (verrà effettuata anche più volte al giorno ad esempio tra un turno di accesso e l'altro);
23. Si provvederà alla pulizia e disinfezione dei servizi igienici dopo gli orari di ingresso e uscita degli Atleti;
24. Gli attrezzi usati per le discipline sportive saranno personali e quindi verranno introdotti a inizio corso e portati con sé alla fine del corso da parte dei frequentatori. Gli attrezzi saranno di proprietà degli utenti;

25. Al fine di garantire le condizioni di tutela della salute degli iscritti, di quella delle loro famiglie e del personale educativo ed ausiliario impegnato nello svolgimento delle diverse attività proposte dall'Associazione, verranno concordate con la Dirigenza Scolastica le modalità di pulizia e sanificazione quotidiana dei locali palestra e servizi igienici a fine orario scolastico, ovvero orario di ingresso al sito sportivo;
26. Il sito sportivo sarà dotato di dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani di tutti gli Operatori Sportivi dell'Associazione, degli Atleti, dei collaboratori e in generale dell'utenza, disposti in punti ben visibili, prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani sia in ingresso che in uscita;
27. Saranno disponibili nel bagno dispenser di sapone e salviette monouso per asciugare;
28. Sarà vietato l'utilizzo del bagno alle persone estranee all'Associazione;
29. Sarà approntato il Registro specifico delle attività di pulizia del sito sportivo; (All. 4)

GESTIONE DEI RIFIUTI

30. Verrà predisposto un sistema di raccolta dedicato ai rifiuti potenzialmente infetti (es. fazzoletti monouso, mascherine);
31. Si eliminerà qualsiasi indumento lasciato abbandonato all'interno del sito sportivo;

AREAZIONE DEGLI AMBIENTI

32. Per quanto riguarda il microclima, è fondamentale provvedere alla aerazione dei locali e la messa in atto in condizioni di mantenimento di adeguati ricambi e qualità dell'aria indoor. Per un idoneo microclima verrà garantita periodicamente l'aerazione naturale in tutti gli ambienti dotati di aperture verso l'esterno, dove sono presenti postazioni di lavoro, personale interno o utenti esterni evitando correnti d'aria o freddo/caldo eccessivo durante il ricambio naturale dell'aria;
33. Per quanto riguarda gli ambienti di collegamento fra i vari locali (corridoi e zone di transito), normalmente dotati di minore ventilazione o privi di ventilazione dedicata, andrà posta particolare attenzione al fine di evitare lo stazionamento e l'assembramento di persone, adottando misure organizzative, affinché gli stessi ambienti siano impegnati solo per il transito o pause di breve durata;

LINEE GUIDA SPECIFICHE PER L'ESPLETAMENTO DELLE ATTIVITA' SPORTIVE:

34. Oltre alle Norme Generali già riportate, di seguito maggiori specifiche per lo svolgimento in sicurezza delle lezioni e sedute di allenamento per le discipline di:
 - ⇒ **GINNASTICA GENERALE**
 - ⇒ **GINNASTICA DOLCE**
 - ⇒ **ATTIVITA' MOTORIA**
- A. La durata oraria di ogni singola lezione sarà ridotta di **10'** necessari tra un turno ed un altro per la pulizia e igienizzazione di tutta l'attrezzatura eventualmente utilizzata + Aerazione;
- B. Saranno contrassegnate le postazioni a distanza di 2 metri su cui far sostare gli Atleti durante le fasi

- di Riscaldamento e Attività Fisica;
- C. Sarà prediletta l'attività sul posto e in ogni caso sempre rispettato il distanziamento dei 2 metri tra gli
 - D. Atleti durante l'attività fisica e di 1 metro in assenza di attività fisica;
 - E. Saranno evitate tutte le esecuzioni ed esercitazioni in coppia;
 - F. Saranno evitate collaborazioni e interazioni ed esecuzioni che prevedono un contatto;
 - G. Laddove si rendesse necessario, verrà proposto l'allenamento a gruppi alterni con lezioni da remoto per la parte di Preparazione Fisica e Potenziamento;

LINEE GUIDA SPECIFICHE PER L'ESPLETAMENTO DELLE ATTIVITA' SPORTIVE:

35. Oltre alle Norme Generali già riportate, di seguito maggiori specifiche per lo svolgimento in sicurezza delle lezioni e sedute di allenamento per la disciplina di:

⇒ GINNASTICA RITMICA

- A. La durata oraria di ogni singola lezione sarà ridotta di **10'** necessari tra un turno ed un altro per la pulizia e igienizzazione di tutta l'attrezzatura eventualmente utilizzata + Aerazione;
- B. Saranno contrassegnate le postazioni a distanza di 2 metri su cui far sostare gli Atleti durante le fasi di Riscaldamento e Attività Fisica;
- C. Sarà prediletta l'attività sul posto e in ogni caso sempre rispettato il distanziamento dei 2 metri tra gli Atleti durante l'attività fisica e di 1 metro in assenza di attività fisica;
- D. Saranno evitate tutte le esecuzioni ed esercitazioni in coppia;
- E. Saranno evitate collaborazioni e interazioni ed esecuzioni che prevedono un contatto;
- F. Laddove si rendesse necessario, verrà proposto l'allenamento a gruppi alterni con lezioni da remoto per la parte di Preparazione Fisica e Potenziamento;
- G. L'Allenamento alla Gara prevedrà esclusivamente lavoro individuale dove la ginnasta lavora da sola, pertanto è già rispettato il distanziamento richiesto, non saranno prese in considerazione le collaborazioni di squadra che prevedono il contatto sino a nuove disposizioni governative;

LINEE GUIDA SPECIFICHE PER L'ESPLETAMENTO DELLE ATTIVITA' ARTISTICHE:

36. Oltre alle Norme Generali già riportate, di seguito maggiori specifiche per lo svolgimento in sicurezza delle lezioni e sedute di allenamento per le discipline di:

⇒ DANZA CLASSICA

- H. La durata oraria di ogni singola lezione sarà ridotta di **10'** necessari tra un turno ed un altro per la pulizia e igienizzazione di tutta l'attrezzatura eventualmente utilizzata + Aerazione;
- I. Saranno contrassegnate le postazioni a distanza di 2 metri su cui far sostare i/le ballerini/e durante le fasi di esercizi di riscaldamento che durante l'esecuzione degli esercizi sia alla sbarra che al centro;
- J. Sarà prediletta l'attività sul posto e in ogni caso sempre rispettato il distanziamento dei 2 metri tra i/le ballerini/e durante l'attività fisica e di 1 metro in assenza di attività fisica;
- K. Saranno evitate tutte le esecuzioni ed esercitazioni in coppia;
- L. Saranno evitate tutte le esecuzioni che prevedono un contatto;
- M. Laddove si rendesse necessario, verrà proposto l'allenamento a gruppi alterni con lezioni da remoto;



LINEE GUIDA SPECIFICHE PER L'ESPLETAMENTO DELLE ATTIVITA' ARTISTICHE:

37. Oltre alle Norme Generali già riportate, di seguito maggiori specifiche per lo svolgimento in sicurezza delle lezioni e sedute di allenamento per le discipline di:

⇒ **DANZA MODERNA**

⇒ **MUSICAL**

⇒ **TIP TAP**

- N. La durata oraria di ogni singola lezione sarà ridotta di **10'** necessari tra un turno ed un altro per la pulizia e igienizzazione di tutta l'attrezzatura eventualmente utilizzata + Aerazione;
- O. Saranno contrassegnate le postazioni a distanza di 2 metri su cui far sostare i/le ballerini/e durante le fasi di esercizi di riscaldamento che durante l'esecuzione degli esercizi al centro;
- P. Sarà prediletta l'attività sul posto e in ogni caso sempre rispettato il distanziamento dei 2 metri tra i/le ballerini/e durante l'attività fisica e di 1 metro in assenza di attività fisica;
- Q. Saranno evitate tutte le esecuzioni ed esercitazioni in coppia;
- R. Saranno evitate tutte le esecuzioni che prevedono un contatto;
- S. Laddove si rendesse necessario, verrà proposto l'allenamento a gruppi alterni con lezioni da remoto;

Allegati

1. Modello di Scheda di Consegna delle Procedure
2. Modello Autocertificazione
3. Modello Registro Presenze
4. Modello Pulizie

In fede,

Il Presidente

(Mauro Carocci)

A.S.D. ARMONIA 2

Via Reno, 27 - 00198 Roma - C.F. 97668250588 - P.IVA 12518311001 - www.armonia2.it
E-mail associazionearmonia2@yahoo.it - PEC armonia2asd@legalmail.it

ARMONIA 2 A.S.D.
Via Reno, 27 - 00198 Roma
C.F. 97668250588
P. IVA 12518311001

AUTOCERTIFICAZIONE

(Art. 46 e 47 D.P.R. 445 del 28 dicembre 2000)

Il/La sottoscritto/a _____ C.F. _____ nato/a
a _____ () il _____ residente a _____ () Via _____ N. _____

In caso di minore:

Genitore/tutore del minore _____ C.F. _____ nato/a
a _____ () il _____ residente a _____ () Via _____ N. _____

consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28 dicembre 2000, nonché dalle sanzioni penali e amministrative previste in caso di mancata osservanza delle misure di contenimento e prevenzione dalla diffusione del virus SARS-CoV-2(Covid-19)

DICHIARA QUANTO SEGUE:

- di non essere attualmente affetto (e che ogni minore non è attualmente affetto) da COVID-19 e di non essere stato sottoposto (e che ogni minore non è sottoposto) a periodo di quarantena obbligatoria negli ultimi 14 gg;
- di non essere affetto attualmente (e che ogni minore non è attualmente affetto) da patologia febbrile con temperatura pari o superiore a 37,5° C;
- di non accusare al momento, (e che ogni minore non accusa al momento) tosse insistente, difficoltà respiratoria, raffreddore, mal di gola, cefalea, forte astenia (stanchezza), diminuzione o perdita di olfatto/gusto, diarrea;
- di non aver avuto contatti stretti (e che ogni minore non ha avuto contatti stretti) con persona affetta da COVID-19 nelle 48 ore precedenti la comparsa dei sintomi;
- di non aver avuto contatti stretti (e che ogni minore non ha avuto contatti stretti) con una persona affetta da COVID-19 negli ultimi 14 giorni;

DICHIARA INOLTRE:

di impegnarsi a comunicare prima di ogni ingresso nel sito sportivo eventuali variazioni di quanto sopra dichiarato, compreso l'insorgenza di sintomi riferibili all'infezione da Covid-19, tra i quali temperatura corporea (che andrà preventivamente rilevata) pari o superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto.

Autorizza, inoltre l' **A.S.D. Armonia 2** al trattamento dei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

Luogo e data

Firma dell'atleta o del genitore/tutore legale per minorenni.....

Allegati:

Copia della Carta di identità o di altro documento valido

